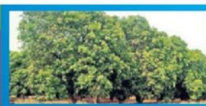
సాక్షి ఆదిలాబాద్

ఆదివారం । 16 । ఫిబ్రవరి । 2025



హృదయం.. పదిలమేనా?
ప్రస్తుతం వయోభేదం లేకుండా ఎవరికైనా గుండెపోటు వస్తోంది. ఇటీవల ఈ సమస్యతో మృతి చెందే వారి సంఖ్య పెరుగుతోంది.
8లో▸



పూత అంతంతే..
ఈ ఏడాది మామిడి పూత అంతంత మాత్రంగానే ఉంది. చెట్లను తేనె మంచు పురుగు ఆశించింది. పిందెలు రాలిపోతున్నాయి.
8లో▸

గరిష్టం/కనిష్టం
35.0/18.0

వాతావరణం
చాలా వరకు ఎండగా ఉంటుంది. పగటి ఉష్ణోగ్రతలు పెరగనున్నాయి. ఉక్కపోత ప్రభావం కనిపిస్తుంది.

న్యూస్‌రీల్

ఫైర్‌స్టేషన్‌కు నూతన వాహనాలు



బస్సును ప్రారంభిస్తున్న సురేశ్‌కుమార్

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: విపత్తు సమయాల్లో బాధితులను త్వరితగతిన సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించేందు కోసం ఆదిలాబాద్ ఫైర్‌స్టేషన్‌కు ఒక బస్సు, ట్రక్ మంజూరైంది. ఈ మేరకు జిల్లా కేంద్రంలోని ఫైర్‌స్టేషన్‌లో జిల్లా అగ్నిమాపక శాఖ అధికారి సురేశ్‌కుమార్ శనివారం వాటిని ప్రారంభించారు. పని తీరును పరిశీలించి, సిబ్బందికి పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, విపత్తు సమయంలో సామగ్రితో పాటు ఇతర వస్తువులను తరలించేందుకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆయా ఫైర్ స్టేషన్లకు వాహనాలను ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిందన్నారు. ప్రమాదాలు జరిగిన వెంటనే ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టేందుకు ఇవి ఎంతగానో దోహదపడుతాయన్నారు. కార్యక్రమంలో స్టేషన్ ఫైర్ ఆఫీసర్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జిల్లా పంచాయతీ అధికారిగా రమేశ్

కై లాస్‌నగర్: ఆదిలాబాద్ జిల్లా పంచాయతీ అధికారి (డీపీవో)గా గుడిపెల్లి రమేశ్ నియామకమయ్యారు. పంచాయతీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో నిర్మల్ డీఎల్పీవోగా పనిచేస్తున్న ఆయనకు రీ డిప్లాయ్‌మెంట్ కింద డీపీవోగా నియమిస్తూ పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ రాష్ట్ర సెక్రెటరీ డీఎస్.లోకేశ్‌కుమార్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ప్రస్తుతం జిల్లా పంచాయతీ అధికారిగా పనిచేస్తున్న ఎస్.శ్రీలతను కమిషనర్ కార్యాలయంలో రిపోర్టు చేయాలని అందులో పేర్కొన్నారు. కాగా ఇది వరకు జిల్లా పంచాయతీ కార్యాలయ ఏవోగా పనిచేసిన ఆయన సోమవారం బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నారు.

టెండర్లకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

ఆదిలాబాద్: ఆదిలాబాద్ ఆర్టీసీ డిపో పరిధిలోని బస్ స్టేషన్లలో పక్కా స్థలం, ఖాళీ ప్రదేశాల్లో వ్యాపారాల నిర్వహణకు సంబంధించి టెండర్లు ఆహ్వానిస్తున్నట్లు డిపో మేనేజర్ కల్పన ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఆక్షన్, మ్యానువల్ టెండర్ల విధానాల్లో దరఖాస్తులను స్వీకరించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఆదిలాబాద్, గుడిహత్నూర్, జైనథ్, ఇచ్చోడ బస్‌స్టేషన్లలో మొత్తం 19 స్థలాలకు టెండర్లు ఆహ్వానిస్తున్నట్లు తెలిపారు. దరఖాస్తు ఫారాలు ఈనెల 19వరకు డిపో మేనేజర్ కార్యాలయంలో అందుబాటులో ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. ఈనెల 20న మధ్యాహ్నం 2గంటల వరకు రీజియన్ కార్యాలయంలో సమర్పించవచ్చని, అదే రోజు 3గంటల వరకు టెండర్లు ఫైనల్ అవుతాయని పేర్కొన్నారు.

వేధింపులకు గురిచేస్తే సమాచారమివ్వండి



విద్యార్థులతో షీటీం సభ్యులు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: యువతులు, మహిళలను వేధింపులకు గురిచేస్తే షీటీంకు ఫిర్యాదు చేయాలని షీటీం ఇన్‌చార్జి సునీత అన్నారు. జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ డైట్‌కళాశాల వసతి గృహంలో కొనసాగుతున్న భీంపూర్, మావల మండల కేజీబీవీ విద్యార్థులకు శనివారం అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులు చట్టాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు. పోకిరీలు వేధిస్తే డయల్ 100కు సమాచారమివ్వాలన్నారు. వివరాలు గోప్యంగా ఉంచుతామని, అలాగే కారకులైన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. పోక్సో, బాల్యవివాహ, ఇతర చట్టాలను వివరించారు. ఇందులో డీఈవో టి.ప్రణీత, పాఠశాలల ప్రత్యేకాధికారులు సీహెచ్.రజనీ, సువర్ణ, సీఆర్టీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హీరా సుక జయంతి వేడుకలకు తరలిరండి

ఆదిలాబాద్‌రూరల్: ఈ నెల 23న జిల్లా కేంద్రంలోని రాంలీలా మైదానంలో నిర్వహించే హీరా సుక జయంతి వేడుకలకు ఉమ్మడి జిల్లాలోని ఆదివాసీ పర్ధాన్ సమాజ్‌కు చెందిన వారు పెద్ద ఎత్తున తరలిరావాలని ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షుడు మెస్రం శంకర్ కోరారు. ఈ మేరకు జిల్లా కేంద్రంలోని పలు కాలనీల్లో ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో శనివారం పర్ధాన్ కులస్తులకు ఆహ్వాన పత్రాలు అందించారు. కార్యక్రమంలో ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు ఆనంద్‌రావ్, సుభాష్, ప్రకాశ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ట్రాఫికర్ తొలగేలా..



తోపుడుబండ్లతో ఇరుకుగా అంబేడ్కర్‌చౌక్-గాంధీచౌక్ రోడ్డు

- క్రమబద్ధీకరణపై యంత్రాంగం దృష్టి
- పూర్తయిన వీధి వ్యాపారుల గుర్తింపు సర్వే
- 353 మంది ఉన్నట్లు తేలిన లెక్క
- త్వరలోనే వారికి ప్రత్యామ్నాయ స్థలాలు

కై లాస్‌నగర్: పట్టణంలోని వ్యాపార, వాణిజ్య ప్రధాన కూడళ్లలో ట్రాఫిక్ ఇక్కట్లు తొలగేలా అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. మున్సిపల్, రెవెన్యూ శాఖల ఆధ్వర్యంలో చర్యలకు శ్రీకారం చుట్టారు. జిల్లా కేంద్రంలోని రహదారులపై భారీ డివైడర్లతో పాటు వాటికిరువైపులా తోపుడుబండ్లు ఏర్పాటు చేసుకుని వీధి వ్యాపారులు వ్యాపారాలు నిర్వహిస్తున్నారు. దీంతో ఆయా మార్గాల్లోని రోడ్లన్నీ ఇరుకుగా మారి ట్రాఫిక్‌కు తరచూ అంతరాయం ఏర్పడుతుంది. ముఖ్యంగా ఆటోలు వెళ్లిన సమయంలో మరో వాహనం వెళ్లలేని పరిస్థితి. పాదాచారులు నడిచేందుకు ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తోంది. ఈ పరిస్థితిని తొలగించే దిశగా కలెక్టర్, స్థానిక ఎమ్మెల్యే ఆదేశాల మేరకు మున్సిపల్ అధికారులు చర్యలకు ఉపక్రమించారు. వీధి వ్యాపారుల గుర్తింపునకు ప్రత్యేక సర్వే చేపట్టారు. మొత్తం 353 మంది ఉన్నట్లు లెక్క తేలింది. ఈ సమాచారాన్ని మున్సిపల్ కార్యాలయంలో అందజేశారు. వివరాలను కమిషనర్ పరిశీలించి కలెక్టర్‌కు నివేదిక అందజేయనున్నారు. అనంతరం వారికి నిర్దేశిత ఎంపిక స్థలాల్లో వ్యాపారాల కోసం స్థలాలు కేటాయించనున్నారు.

జిల్లా కేంద్రంలో ఇదీ పరిస్థితి..
ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని దేవీచంద్‌చౌక్ నుంచి గాంధీచౌక్ మీదుగా అంబేడ్కర్‌చౌక్ వరకు, అలాగే అంబేడ్కర్ చౌక్ నుంచి శివాజీచౌక్ వరకు వ్యాపార, వాణిజ్య పరంగా ప్రధాన కూడళ్లు. వివిధ పనుల నిమిత్తం పట్టణవాసులే కాకుండా చుట్టు పక్కల గ్రామాల నుంచి నిత్యం జనం భారీగా వస్తుంటారు. ఆయా ప్రాంతాల్లోని రోడ్లు అసలే చిన్నవిగా ఉండగా, వాటిపై డివైడర్లు నిర్మించడం, అలాగే వాటికి ఇరువైపులా వీధి వ్యాపారులు తోపుడుబండ్లు ఏర్పాటు చేయడంతో మరింత ఇరుకుగా మారుతున్నాయి. దీంతో ట్రాఫిక్ సమస్య తలెత్తుతోంది. ప్రధానంగా ద్విచక్ర వాహనదారులు తమ వాహనాలను రోడ్లపై, షాపుల ఎదుట పార్కింగ్ చేస్తుండడంతో సమస్య మరింత జఠిలమవుతుంది. ఈ పరిస్థితిని తొలగించాలనే ఉద్దేశంతో కలెక్టర్ రాజర్షి షా ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్ ఇటీవల మున్సిపల్, పోలీస్, రెవెన్యూ అధికారులతో ప్రత్యేక సమీక్ష నిర్వహించారు. వీధి వ్యాపారులను అక్కడి నుంచి తొలగించడంతో పాటు భారీగా ఉన్న డివైడర్ల ఎత్తు, వెడల్పు తగ్గించాలని ఆదేశించారు. తద్వారా ట్రాఫిక్ సమస్యను నియంత్రించవచ్చని తెలిపారు.

ప్రత్యేక సర్వే..
కలెక్టర్, ఎమ్మెల్యే ఆదేశాల మేరకు యంత్రాంగం ఆ దిశగా చర్యలు చేపట్టింది. ఆయా ప్రాంతాల్లో వ్యాపారులు నిర్వహిస్తున్న వీధి వ్యాపారులు ఎంత మంది ఉన్నారనే దాన్ని గుర్తించేందుకు ప్రత్యేక సర్వే చేపట్టారు. ఐదుగురు రెవెన్యూ అధికారులు, ఐదుగురు టౌన్‌ప్లానింగ్ సిబ్బంది ప్రత్యేక బృందాలుగా ఏర్పడి ఆయాచౌక్‌ల్లో సర్వే నిర్వహించారు. వీధి వ్యాపారి పేరు, సెల్‌నంబర్, వారు నిర్వహించే వ్యాపారం వంటి వివరాలు సేకరించారు. సర్వే అనంతరం వారిని అక్కడి నుంచి తరలించనున్నారు. ఇప్పటికే గుర్తించిన గణేశ్ థియేటర్ స్థలం, పాత వెంకటేశ్వర సామిల్ ప్రాంతాల్లో ప్రత్యామ్నాయంగా స్థలాలు కేటాయించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అలాగే ఆయా చౌక్‌లను సుందరంగా మార్చేందుకు సైతం ఈ ప్రక్రియ తోడ్పడుతుందనే అభిప్రాయాన్ని అధికారులు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



వీధి వ్యాపారుల గుర్తింపు సర్వే నిర్వహిస్తున్న రెవెన్యూ, మున్సిపల్ అధికారులు

వ్యాపారులు సహకరించాలి



ప్రజలకు ఇబ్బందికరంగా మారిన ట్రాఫిక్ సమస్యను తొలగించే దిశగా ప్రత్యేక దృష్టి సారించాం. ప్రధానచౌక్‌ల్లో ఉన్న వీధి వ్యాపారుల గుర్తింపు సర్వే పూర్తయింది. 353 మంది ఉన్నట్లుగా లెక్క తేలింది. వీరికి గణేశ్ థియేటర్, వెంకటేశ్వర సామిల్ స్థలాలు కేటాయించేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నాం. వ్యాపారులకు ఇబ్బంది లేకుండా చూస్తాం. వారు కూడా సహకరించాలి.

– సీవీఎన్ రాజు, మున్సిపల్ కమిషనర్

17ఏళ్ల కల.. నెరవేరిన వేళ

- డీఎస్సీ-2008 అభ్యర్థులకు పోస్టింగ్
- హైకోర్టు ఉత్తర్వులతో కాంట్రాక్ట్ టీచర్ కొలువు
- అభ్యర్థుల్లో ఆనందోత్సాహాలు
- జిల్లాలో 10 మందికి ప్రయోజనం



కౌన్సెలింగ్ నిర్వహిస్తున్న డీఈవో, అధికారులు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: 2008-డీఎస్సీ బీఎడ్ అభ్యర్థుల న్యాయ పోరాటం ఫలించింది. ఎట్టకేలకు కాంట్రాక్ట్ కొలువు దక్కింది. రెండు, మూడు నెలల క్రితం అభ్యర్థుల సర్టిఫికెట్లను విద్యాశాఖ అధికారులు పరిశీలించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ప్రక్రియ పూర్తయినప్పటికీ ప్రభుత్వం నుంచి వీరికి పోస్టింగ్ విషయంలో గ్రీన్ సిగ్నల్ రాకపోవడంతో జాప్యం అయింది. దీంతో సదరు అభ్యర్థులు మరోసారి హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. విచారించిన న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు తీర్పును ఈ నెల 17వ తేదీలోగా పూర్తిస్థాయిలో అమలు చేయాలని ఆదేశించింది. దీంతో విద్యాశాఖ అధికారులు ఆగమేఘాల మీద నియామక ప్రక్రియ చేపట్టారు. అభ్యర్థులకు శనివారం కౌన్సెలింగ్ నిర్వహించి నియామక పత్రాలు అందజేశారు. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో 74 మందికి ప్రయోజనం చేకూరగా ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో 10 మంది ఉన్నారు. వీరిలో తొమ్మిది మంది కౌన్సెలింగ్‌కు హాజరుకాగా వారికి వివిధ పాఠశాలల్లో పోస్టింగ్ కల్పించారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న వారిలో హర్షం వ్యక్తమవుతుంది. కాంట్రాక్ట్ పద్ధతిలోనైనా ప్రభుత్వ కొలువు దక్కడంపై సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాగా వీరికి డీఈవో ప్రణీత నియామక ఉత్తర్వులు అందజేశారు. కార్యాలయ ఉద్యోగులు తుషార్, సతీష్, సాయితేజ, గోవర్ధన్ ఇందులో పాల్గొన్నారు.

ఫలించిన నిరీక్షణ ...
ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో అప్పటి ప్రభుత్వం 2008లో డీఎస్సీ నియామకాలకు నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. ఆ సమయంలో కామన్ నియామకాలు చేపట్టారు. దీంతో ఎస్జీటీ అభ్యర్థులు కోర్టును ఆశ్రయించడంతో 70:30 నిష్పత్తిలో డీఎడ్, బీఎడ్ అభ్యర్థులకు పోస్టింగ్ ఇవ్వాలని కోర్టు ఆదేశించింది. దీంతో ఆదిలాబాద్ ఉమ్మడి జిల్లాలో 135 మంది అభ్యర్థులు ఎంపికైనప్పటికీ 70: 30 కారణంగా ఉద్యోగాలకు దూరమయ్యారు. అప్పటి నుంచి వీరు న్యాయ పోరాటం చేస్తున్నారు. ఇటీవల సుప్రీంకోర్టు వీరికి కాంట్రాక్ట్ పద్ధతిలోనైనా ఉద్యోగాలు కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించడంతో విద్యాశాఖ ఆ దిశగా చర్యలు చేపట్టింది. అభ్యర్థుల వివరాలను సేకరించింది. చాలా మంది ఇతర శాఖల్లో కొలువులు పొందారు. అర్హులుగా గుర్తించిన వారిలో ప్రస్తుతం ఉమ్మడి జిల్లా పరిధిలో 74 మంది మాత్రమే మిగిలిపోయారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లాకు 10 మంది, మంచిర్యాలకు 14 మంది, నిర్మల్‌కు 20 మంది, కుమురంభీం ఆసిఫాబాద్‌కు 30మందిని ఎంపిక చేశారు. సర్టిఫికెట్ల పరిశీలన ప్రక్రియ పూర్తయినప్పటికీ పోస్టింగ్ ఇవ్వలేదు. ఈ క్రమంలో వారు మరోసారి న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించడంతో కోర్టు ఆదేశాల మేరకు అధికారులు నియామక ప్రక్రియ పూర్తి చేశారు.

కాంట్రాక్ట్ పద్ధతిన..
2008 డీఎస్సీ బీఎడ్ అభ్యర్థులకు కాంట్రాక్ట్ పద్ధతిన పోస్టింగ్ ఇచ్చారు. జిల్లాలో విద్యార్థుల సంఖ్య తక్కువగా ఉండి, ఉపాధ్యాయులు లేని పాఠశాలలను ఎంపిక చేసి పోస్టింగ్ కల్పించారు. బోథ్, గాదిగూడ మండలానికి ఇద్దరు చొప్పున, భీంపూర్, జైనథ్, బేల, నేరడిగొండ, బజార్‌హత్నూర్, సిరికొండ మండలాలకు ఒకరు చొప్పున కేటాయించారు. వీరికి నెలకు రూ.31,040 వేతనం చెల్లించనున్నారు. 2024-25 విద్యా సంవత్సరం ముగిసే వరకు ఈ వేతనంపై వీరు సేవలందించాల్సి ఉంటుంది. నూతన సంవత్సరం ప్రారంభమయ్యే సమయంలో మళ్లీ వీరంతా తిరిగి రెన్యూవల్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుందని అధికారులు చెబుతున్నారు. నియామకం పొందిన కాంట్రాక్ట్ ఉపాధ్యాయులు సంబంధిత ఎంఈవో కార్యాలయాల్లో రిపోర్టు చేయాల్సి ఉంటుంది. అగ్రిమెంట్ బాండ్లను సైతం అందించాల్సి ఉంటుందని అధికారులు తెలిపారు. కాగా 17 ఏళ్ల తర్వాత పాఠాలు బోధించేందుకు బడిబాట పట్టడంతో వారిలో ఆనందం వ్యక్తమవుతుంది.



బ్రహ్మోత్సవాల్లో పాల్గొన్న భక్తులు, ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాదవ్

శ్రీవేంకటేశ్వర బ్రహ్మోత్సవాలు ప్రారంభం

తలమడుగు: మండల కేంద్రంలోని శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ బ్రహ్మోత్సవాలు శని వారం వైభవోపేతంగా ప్రారంభమయ్యాయి. వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛరణ నడుమ హోమం, యజ్ఞం నిర్వహించారు. నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ధ్వజస్తంభాన్ని ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాదవ్ పూజలు చేసి ఆవిష్కరించారు. అనంతరం గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన క్రికెట్ పోటీలను ఎమ్మెల్యే ప్రారంభించారు. ఇందులో కాటిపెల్లి వసంత్ రెడ్డి, పిడుగు సంజీవరెడ్డి, వెంకటేశ్, కిరణ్ కుమార్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫలించిన నిరీక్షణ

- రూ.4.90 కోట్ల పెండింగ్ ఎంపీ ల్యాడ్స్ విడుదల
- బిల్లుల చెల్లింపునకు అధికారుల కసరత్తు
- కాంట్రాక్టర్లు, నాయకుల హర్షం



కైలాస్‌నగర్: ఆదిలాబాద్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ పరిధిలో గత ఎంపీ హయాంలో వివిధ అభివృద్ధి పనులు చేపట్టి బిల్లుల కోసం ఎదురుచూస్తున్న కాంట్రాక్టర్లు, స్థానిక మాజీ ప్రజాప్రతినిధుల నిరీక్షణ ఎట్టకేలకు ఫలించింది. 17వ లోక్‌సభకు సంబంధించి మూడేళ్లుగా పెండింగ్‌లో ఉన్న రూ.4.90 కోట్ల నిధులను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆలస్యంగానైనా విడుదల చేసింది. వాటి చెల్లింపునకు జిల్లా ముఖ్య ప్రణాళికశాఖ విభాగం అధికారులు కసరత్తు ప్రారంభించారు. వారం, పది రోజుల్లో పనులు చేసిన వారందరికీ బిల్లులు అందించేలా చర్యలు చేపడుతున్నారు. కేంద్ర నిర్ణయంపై ఈ నిధులతో పనిచేసిన వారిలో హర్షం వ్యక్తమవుతోంది.

మూడేళ్ల క్రితం పనులు పూర్తి...
2019–24కి సంబంధించి 17వ లోక్‌సభకు ఆదిలాబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యుడిగా సోయం బాపూరావు కొనసాగారు. ఈ సమయంలో ఎంపీ ల్యాడ్స్ ద్వారా నియోజకవర్గ పరిధిలోని ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో రూ.4.90 కోట్లతో కూడిన 160 పనులను ప్రతిపాదించారు. ఇందులో సీసీ రోడ్లు, డ్రైనేజీలు, గ్రావెల్ రోడ్లు, కమ్యూనిటీ హాల్స్ వంటి తదితర పనులున్నాయి. ఎంపీ ప్రతిపాదించగా వాటికి కలెక్టర్ ఆమోద ముద్ర వేశారు. పరిపాలన అనుమతులు మంజూరు కావడంతో కాంట్రాక్టర్లు, బీజేపీ నాయకులు, అప్పటి ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ, సర్పంచ్‌లు ఈ పనులను తమతమ ప్రాంతాల్లో చేపట్టి పూర్తి చేశారు.

ఉమ్మడి జిల్లాలో..
ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో రూ.3.90 కోట్లతో 137 పనులు చేపట్టారు. అలాగే నిర్మల్ జిల్లాలో రూ.52లక్షలతో 11 పనులు, కుమురంభీం జిల్లాలో రూ.43లక్షలతో 11 పనులు, మంచిర్యాల జిల్లాలో రూ.4లక్షలతో కూడిన ఒక పనిని పూర్తి చేశారు. ఈ పనులు పూర్తయి ఏళ్లు గడిచినప్పటికీ నిధుల విడుదలలో కేంద్రం తీవ్ర జాప్యం చేసింది. ఎంపీగా సోయం పదవీ కాలంలో ఎంత ప్రయత్నించినప్పటికీ విడుదల కాలేదు. ఏళ్లుగా బిల్లులు రాకపోవడంతో పనులు చేసిన వారంతా ఇప్పటి వరకు అధికారులు, కార్యాలయాల చుట్టు తిరిగి ఇబ్బందులు పడ్డారు.

ఎట్టకేలకు విడుదల...
గతేడాది జరిగిన పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఆదిలాబాద్ ఎంపీగా గోడం నగేశ్ బీజేపీ తరఫున గెలుపొందారు. ఆయన గెలిచిన రెండు నెలలకే తన నియోజకవర్గ నిధికి సంబంధించి కేంద్రం రూ.5కోట్ల ఎంపీ ల్యాడ్స్ విడుదల చేసింది. అయితే సోయం పదవీ కాలానికి సంబంధించిన నిధులు మాత్రం పెండింగ్‌లోనే పెట్టింది. ఎంపీ ఎన్నికల్లో ఆయన ఓటమి పాలవ్వడంతో ఆ నిధులు విడుదలవుతాయో లేవోనని పనులు పూర్తి చేసిన వారిలో ఆందోళన వ్యక్తమైంది. వాటి కోసం గంపెడాశతో ఎదురుచూస్తుండగా వారి నిరీక్షణకు తెరదించుతూ కేంద్రం నిర్ణయం తీసుకుంది. ఎట్టకేలకు పెండింగ్‌లో ఉన్న రూ.4.90 కోట్ల నిధులను విడుదల చేసింది. ఈ బిల్లులను చెల్లించే దిశగా ప్రణాళిక శాఖ అధికారులు కసరత్తు చేస్తున్నారు. వారం, పది రోజుల్లో పూర్తిస్థాయిలో చెల్లించేలా చర్యలు చేపడుతున్నారు. ఏళ్లుగా బిల్లుల కోసం నిరీక్షిస్తున్న వారంతా హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

డిజిటలైజేషన్‌తో రికార్డులు మరింత భద్రం



రికార్డుల డిజిటలైజేషన్‌ను ప్రారంభిస్తున్న జిల్లా జడ్జి ప్రభాకరరావు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: కోర్టులోని కేసుల రికార్డులను భద్రంగా ఉంచేందుకు సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు డిజిటలైజేషన్ చేస్తున్నామని జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి కె.ప్రభాకర్‌రావు అన్నారు. జిల్లా కోర్టు ప్రాంగణంలోని బార్ అసోసియేషన్ భవనంలో ఏర్పాటు చేసిన డిజిటలైజేషన్ కేంద్రాన్ని శనివారం ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జడ్జి మాట్లాడుతూ ఇప్పటి వరకు మ్యానువల్‌గా ఉన్న రికార్డులను కంప్యూటరీకరిస్తూ భద్రపరుస్తున్నామన్నారు. అనంతరం కోర్టు హాలులో పెండింగ్ కేసులపై పోలీసు అధికారులతో సమీక్షించారు. అలాగే మార్చి 8న నిర్వహించే జాతీయ లోక్ అదాలత్‌లో అత్యధికంగా రాజీపడదగ్గ కేసులను పరిష్కరించేలా చొరవ చూపాలన్నారు. కార్యక్రమంలో న్యాయమూర్తులు ప్రమీళజైన్, డీఎల్ఎస్ఏ కార్యదర్శి సౌజన్య, అదనపు కలెక్టర్ శ్యామలాదేవి, అదనపు ఎస్పీ సురేందర్ రావు, బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఎన్రాల నగేశ్, న్యాయవాదులు, కోర్టు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్యంపై నిర్లక్ష్యం వద్దు
ఆరోగ్యంపై నిర్లక్ష్యం వద్దని, వ్యాధులను ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తిస్తే చికిత్స పొందవచ్చని జిల్లా జడ్జి కె.ప్రభాకరరావు అన్నారు. కోర్టు ఉద్యోగులు, సిబ్బంది కోసం కోర్టుప్రాంగణంలో శనివారం ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక వైద్యశిబిరాన్ని జడ్జి ప్రారంభించి మాట్లాడారు. ప్రతి మూడు నుంచి ఆరు నెలలకు ఒక సారి వైద్య పరీక్షలు చేయించుకుంటూ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో న్యాయమూర్తులు ప్రమీళ జైన్, డీఎల్ఎస్ఏ కార్యదర్శి సౌజన్య, డీఎంహెచ్‌వో నరేందర్ రాథోడ్, క్షయ నియంత్రణ అధికారి సుమలత, బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఎన్రాల నగేశ్ పాల్గొన్నారు.

విధులు సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలి



మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ రాజర్షి షా

- కలెక్టర్ రాజర్షి షా
- ఎన్నికల నిర్వహణపై పీవో, ఏపీవోలకు శిక్షణ

కైలాస్‌నగర్: ఈనెల 27న నిర్వహించనున్న నిజామాబాద్-కరీంనగర్-మెదక్-ఆదిలాబాద్ పట్టభద్రుల, ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల విధులు సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని కలెక్టర్ రాజర్షి షా ఆదేశించారు. ఈ మేరకు ఎన్నికల నిర్వహణపై పీవోలు, ఏపీవోలకు జెడ్పీ సమావేశ మందిరంలో శనివారం శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ ఎన్నికలతో పోలిస్తే మండలి ఎన్నికల పోలింగ్ ప్రక్రియ కొంత భిన్నంగా ఉంటుందన్నారు. బ్యాలెట్ పద్ధతిన చేపట్టే ఓటింగ్ నిర్వహణకు ఎక్కువ సమయం పట్టే అవకాశం ఉన్నందున ఓపిగ్గా, సంయమనంతో వ్యవహరించాలన్నారు. 27న ఉదయం 8 నుంచి సాయంత్రం 4గంటల వరకు పోలింగ్ ఉంటుందన్నారు. నిర్దేశిత సమ యంలోపు కేంద్రం పరిధిలో క్యూలో ఉన్న వారికి ఓటు వేసే అవకాశం కల్పించాలన్నారు. పోలింగ్‌కు ఒక రోజు ముందుగానే ఈ నెల 26న ఉదయం 8గంటలకు ప్రిసైడింగ్ అధికారులు తమ బృందంతో డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్లకు చేరుకోవాలని సూచించారు. పంపిణీ కేంద్రాల వద్ద అందించే పోలింగ్ సామగ్రి, బ్యాలెట్ బాక్సులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించుకోవాలని, చెక్‌లిస్ట్‌లో పొందుపర్చిన మెటీరియల్ ఉందా లేదా అన్నది జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలన్నారు. అనంతరం బృందంతో కలిసి యంత్రాంగం సమకూర్చిన వాహనంలోనే నిర్దేశిత పోలింగ్ కేంద్రాలకు చేరుకోవాలని సూచించారు. ఎలాంటి సందేహాలున్నా శిక్షణ తరగతుల్లో మాస్టర్ ట్రైనర్లను అడిగి నివృత్తి చేసుకోవాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ శ్యామలాదేవి, సబ్ కలెక్టర్ యువరాజ్, ట్రెయినీ కలెక్టర్ అభిగ్యాన్ మాల్వియా, ఆదిలాబాద్ అర్బన్ తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోస్టర్ ఆవిష్కరణ
ప్రభుత్వ గిరిజన సంక్షేమ శాఖ గురుకుల డిగ్రీ కళాశాల ప్రవేశాల ప్రచార పోస్టర్‌ను కలెక్టర్ తన కార్యాలయ చాంబర్‌లో ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ శివకృష్ణ, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈవీఎంల గోదాం తనిఖీ
ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు ప్రతీ నెల తనిఖీల్లో భాగంగా శనివారం స్థానిక శాంతినగర్‌లో గల ఈవీఎంల గోదాంను కలెక్టర్ రాజర్షి షా తనిఖీ చేశారు. స్ట్రాంగ్ రూం సీలు తెరిపించి గోదాంలో భద్రపర్చిన ఈవీఎంల స్థితిగతులను స్వయంగా పరిశీలించారు. అనంతరం స్ట్రాంగ్ రూంకు యథావిధిగా సీల్ వేయించి, తనిఖీ రిజిస్టర్‌లో సంతకం చేశారు. గోదాం పరిసర ప్రాంతాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని సిబ్బందికి సూచించారు. ఆయన వెంట కలెక్టరేట్ ఎన్నికల విభాగం సూపరింటెండెంట్ రాథోడ్ పంచపూల, సిబ్బంది దేవరాజ్, తదితరులున్నారు.

క్లుప్తంగా

తావిజ్ మహిమ అంటూ మోసం

● రూ.5,600 నగదు కాజేత

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: తావిజ్ మహిమతో ఇంటిల్లిపాది ఆనందంతో ఉండటంతో పాటు ఆర్థికంగా ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఉండవని నమ్మబలికి ఓ వ్యక్తి నుంచి నగదు కాజేసిన ఘటన జిల్లా కేంద్రంలో చోటు చేసుకుంది. టూటౌన్ సీఐ కరుణాకర్‌రావు తెలిపిన వివరాల మేరకు నెల రోజుల క్రితం ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని ఖుర్షీద్ నగర్‌కు చెందిన షేక్ అజారుద్దీన్‌కు మహారాష్ట్రకు చెందిన యాసిన్ అలియాస్ డొంగి బాబా జిల్లా పోలీస్ శిక్షణ కేంద్రం వద్ద పరిచయమయ్యాడు. తనలో అతీత శక్తులున్నాయని, తాను తావిజ్ ఇస్తే ఎలాంటి సమస్యలున్నా దూరమవుతాయని నమ్మించాడు. ఇందుకు కొంత డబ్బు ఖర్చవుతుందన్నాడు. అతని మాటలు నమ్మిన బాధితుడు రూ.5,600 నగదును అప్పగించాడు. దీంతో డొంగి బాబా రెండు పొట్లాలాలను తావిజుగా తయారు చేసి షేక్ అజారుద్దీన్‌కు అందించాడు. వీటిని నెల రోజుల పాటు పడుకునే సమయంలో తలకింద పెట్టుకోవాలని సూచించాడు. బాబా చెప్పిన విధంగా నెల రోజుల పాటు పాటించాడు. బాబా చెప్పిన విధంగా జరుగకపోగా పరిస్థితులు తారుమారు కావడంతో బాధితుడు శనివారం టూటౌన్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశాడు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు సీఐ తెలిపారు.

కోలిండియా స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక



శశివంత్‌రెడ్డిని సన్మానిస్తున్న మూల రాజిరెడ్డి

చెన్నూర్: మంచిర్యాల జిల్లా చెన్నూర్ పట్టణానికి చెందిన చల్లా శశివంత్‌రెడ్డి కోలిండియా స్థాయి క్రికెట్ పోటీలకు ఎంపికయ్యాడు. సింగరేణి ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 6 నుంచి 9 వరకు మహారాష్ట్రలోని నాగ్‌పూర్‌లో జరిగిన శశివంత్‌రెడ్డి ప్రతిభ కనబర్చాడు. ఈ నెల 22 నుంచి 25 వరకు కలకత్తాలో ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్‌లు జరుగనున్నాయని, ఈ నెల 26 నుంచి డెహ్రాడూన్‌లో నిర్వహించనున్న కోలిండియా పబ్లిక్ సెక్టార్ పోటీలలో పాల్గొననున్నట్లు శశివంత్‌రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం జెడ్పీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ మూల రాజిరెడ్డి, క్రీడాకారులు, మిత్ర బృందం సభ్యులు క్రీడాకారుడిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా రాజిరెడ్డి మాట్లాడుతూ క్రీడాకారులకు పుట్టినిల్లయిన చెన్నూర్‌కు చెందిన శశివంత్‌రెడ్డి ఒక్కడే తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి కోలిండియా పోటీలకు ఎంపిక కావడం అభినందనీయమన్నారు. రానున్న రోజుల్లో అంతర్జాతీయ పోటీలకు ఎంపిక కావాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో విజయ్‌కుమార్ లడ్డా, పోగుల సతీశ్, పిట్టల రవి, రాము, చింతల లక్ష్మణ్, జెడ్పీ కోఆప్షన్ మాజీ సభ్యులు అజ్గర్ అలీ, తగరం రాజేశ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఒకరిపై అడవిపందుల దాడి

బోథ్: సోనాల మండలంలోని పెట్రోల్ పంపు వద్ద శనివారం విష్ణు అనే యువకుడిపై అడవిపందులు దాడి చేయడంతో గాయాలయ్యాయి. బాధితుడు పరుగెత్తడంతో ప్రమాదం నుంచి తప్పించుకున్నాడు.

స్వగ్రామానికి చేరిన మృతదేహం

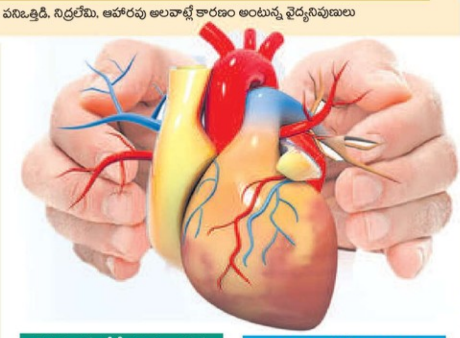
జన్నారం: ఓమన్ దేశంలో ఈ నెల 2న మృతి చెందిన మండలంలోని కవ్వాల్ గ్రామానికి చెందిన దుర్గం మల్లేశ్ (43) మృతదేహం శనివారం స్వగ్రామానికి చేరుకుంది. తెలంగాణ గల్ఫ్ కార్మికుల సంక్షేమ సంఘం మండల అధ్యక్షుడు పాలాజీ శ్రీనివాస్, రాష్ట్ర నాయకులు తిరుపతి సహకారంతో మృతదేహాన్ని స్వగ్రామానికి రప్పించారు. కుటుంబ సభ్యులు మృతదేహంపై పడి రోదించిన తీరు అక్కడున్న వారిని కంటతడి పెట్టించింది.

హృదయం.. పదిలమేనా ?

● ఆందోళన కలిగిస్తున్న గుండెపోటు మరణాలు ● కష్టజీవుల్లోనూ గుండె జబ్బులు ● 36 నుంచి 55 ఏళ్లలోపు వారే అధికం

● మారిన జీవనశైలి, పనిఒత్తిడి, నిద్రలేమి, ఆహారపు అలవాట్లే కారణం అంటున్న వైద్యనిపుణులు

- జనవరి 21న నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రానికి చెందిన ఫణీందర్ (50) స్నేహితులతో కలిసి ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని ప్రయాగ్‌రాజ్ కుంభమేళాకు వెళ్లాడు. కాశీలో దైవదర్శనానికి వెళ్లే క్రమంలో గుండెపోటు రావడంతో మృతి చెందాడు.
- మంచిర్యాల జిల్లా చెన్నూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో హెడ్‌కానిస్టేబుల్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్న సాలిగంటి లచ్చయ్య (52) జనవరి 30 గురువారం మధ్యాహ్నం క్వార్టర్‌లో నిద్రిస్తున్న సమయంలో గుండెపోటు రావడంతో మృతి చెందాడు.
- మంచిర్యాల జిల్లా జన్నారం మండలం కవ్వాల్‌కు చెందిన దుర్గం మల్లేశ్ (48) గతేడాది ఉపాధి నిమిత్తం ఓమన్ వెళ్లి సలాల్లోని బల్దియా కంపెనీలో పని చేస్తున్నాడు. ఫిబ్రవరి 2న గుండెపోటు రావడంతో తాను ఉంటున్న గదిలోనే మృతి చెందాడు.
- మంచిర్యాల జిల్లా జన్నారం పోలీస్ స్టేషన్‌లో రెండో ఎస్సైగా విధులు నిర్వర్తిస్తున్న తానాజీ నాయక్ (60) ఫిబ్రవరి 4న తెల్లవారుజామున గుండెపోటుతో హఠాన్మరణం చెందాడు. ఇటీవల వెలుగు చూసిన ఘటనల్లో ఇవి కొన్ని మాత్రమే.



నిర్మల్‌ఖైన్‌గేట్: గతంలో యాభై లేదంటే అరవై ఏళ్లు దాటితేనే గుండెపోటు వస్తుందనే భావన ఉండేది. కానీ ప్రస్తుతం వయోభేదం లేకుండా ఎవరికైనా గుండెపోటు వస్తోంది. ఇటీవల కాలంలో గుండెపోటుతో మృతి చెందే వారి సంఖ్య నానాటికీ పెరుగుతోంది. వ్యాయామం చేస్తూనో.. నృత్యం చేస్తూనో..నడుచుకుంటూ వెళ్తున్న వారు అక్కడికక్కడే కుప్పకూలిపోతున్నారు. అప్పటివరకు ఆరోగ్యంగా, శారీరకంగా దృఢంగా ఉన్న వారికి సైతం గుండె ఆకస్మాత్తుగా ఆగిపోయి కుటుంబాల్లో విషాదం నింపుతోంది. ఈ ఆకస్మిక మరణాలను సామాజిక మాధ్యమాలు, మీడియా ద్వారా తెలుసుకుంటున్న ప్రజలు భయభ్రాంతులకు గురవుతున్నారు.

ఎటాక్.. స్ట్రోక్ వేర్వేరు..

గుండె పనిచేయడం హఠాత్తుగా ఆగిపోవడాన్ని కార్డియాక్ అరెస్ట్ అంటారు. స్పృహ కోల్పోవడం, స్పందించకపోవడాన్ని కార్డియాక్ అరెస్టు ప్రధాన సంకేతాలుగా చెప్పొచ్చు. ఇక మెదడుకు రక్త సరఫరా ఆగిపోవటాన్ని హార్ట్ స్ట్రోక్ అంటారు. అయితే సాధారణంగా రక్తం గడ్డకట్టడం వల్ల గుండెపోటు సంభవిస్తుంది. రక్తనాళాలు కుంచించుకుపోయినప్పుడు గుండెకు రక్త సరఫరా ఆకస్మాత్తుగా ఆగిపోయి గుండెపోటు వచ్చి మరణం సంభవిస్తుంది.

ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు..

ఇటీవల యువత ఎక్కువగా జంక్‌ఫుడ్‌కు అలవాటయ్యారు. దీంతో ఆ ప్రభావం శరీరంలోని అవయవాలపై పడి చిన్న వయస్సులోనే బీపీ, షుగర్ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. దీనికి తోడు మద్యపానం, ధూమపానం వంటి అలవాట్లు కూడా చిన్న వయస్సులోనే గుండె జబ్బులకు కారణమవుతున్నాయి.

వ్యత్యాసం లేదు..

జీవన శైలి, ఆహారం విషయంలో మధ్యతరగతి ప్రజలకు, నిరుపేదలకు పెద్ద తేడా లేదు. ఆర్థికంగా అంతో ఇంతో నిలదొక్కుకున్న వర్గాల్లోనే కాదు.. వెనుకబడిన వారిలోనూ మాంసం, మద్యం, ధూమపానంలాంటి అలవాట్లు ప్రస్తుతం సర్వసాధారణమయ్యాయి. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహ బాధితులు కూడా భారీగా ఉన్నారు. విటమిన్ల లోపం, ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా ఈ వర్గంలో గుండె జబ్బులు పెరగడానికి మరో కారణం.

పరీక్షలు చేసుకోవాలి..

గుండెపోటుకు గురికాకుండా వైద్యుల సూచనలు పాటిస్తే గుండె జబ్బుల బారిన పడకుండా ఉండవచ్చు. గుండె పనితీరు తెలుసుకోవడానికి అనేక పరీక్షలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. రక్తనాళాల్లో కొవ్వు పేరుకుపోయి గుండెకు ఆక్సిజన్ సరఫరా నిలిచి గుండెపోటు వస్తుంది. దీనిని గుర్తించడానికి ప్రాథమికంగా ఈసీజీ లాంటి పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. గుండె పనితీరు పరీక్షించడానికి 2డీ ఇకో, యాంజియోగ్రామ్‌లాంటి పరీక్షలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

యుక్త వయసులోనే తనువు చాలింపు..

ప్రస్తుతం చోటు చేసుకుంటున్న ఆకస్మిక గుండెపోటు మరణాలు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. చిన్న వయసులోనే పలువురు ఆకస్మికంగా తనువు చాలిస్తున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో ఇలాంటి ఘటనలు ఎక్కువయ్యాయి. మారిన జీవనశైలి, వృత్తి, ఇతర అంశాల్లో పెరుగుతున్న ఒత్తిడి కారణంగా గుండె సంబంధిత అనారోగ్యంతో మరణాల సంఖ్య పెరగటానికి కారణమని వైద్య నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. అలాగే నియమిత ఆహారం తీసుకోకపోవడం, శారీరక శ్రమలేని జీవన శైలి కూడా కారణాలేనని చెబుతున్నారు.

ప్రథమ చికిత్సే ప్రధానం

గుండెపోటు వచ్చిన వారికి వెంటనే వైద్యం అందించాల్సి ఉంటుంది. పట్టణాలు, నగరాల్లో గుండె చికిత్స అందుబాటులో ఉన్న ప్రాంతాల్లో సకాలంలో వైద్యం అందే అవకాశం ఉంది. వైద్యం అందుబాటులో లేని ప్రాంతాల్లో తాత్కాలికంగా ప్రథమ చికిత్స అందిస్తే ప్రాణనష్టం జరగకుండా నివారించవచ్చు. ఛాతిలో నొప్పి, చెమటలు పట్టడం, కళ్లు తిరగడం, చేతులు లాగడం, గుండె సాధారణం కన్నా ఎక్కువగా కొట్టుకోవడం, తదితర లక్షణాలతో గుండెనొప్పిని గుర్తించవచ్చు. ఆ సమయంలో రోగిని గాలి ఆడేలా ఉంచి ఆక్సిజన్ అందించేందుకు ప్రయత్నించాలి. సీపీఆర్ నిర్వహించి శ్వాస ఆడేలా చేయాలి. ప్రథమ చికిత్స అనంతరం వైద్యుల వద్దకు తీసుకెళ్లాలి.

ఈ జాగ్రత్తలు మేలు..

- సాధ్యమైనంత వరకు ఆహారంలో పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి.
- రక్తపోటు, మధుమేహం అదుపులో ఉంచుకునేందుకు రోజుకు కనీసం 45 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయాలి.
- పౌష్టికాహారం తీసుకోవడం ద్వారా విటమిన్ లోపాన్ని అధిగమించొచ్చు.
- వ్యక్తిగత, పరిసరాల పరిశుభ్రతను మెరుగుపర్చుకోవడం ద్వారా ఇన్ఫెక్షన్లను అధిగమించొచ్చు.
- మద్యం, మాంసం, ఇతర కొవ్వు పదార్థాలకు సాధ్యమైనంత వరకు దూరంగా ఉండాలి.
- పార్కులు, ఇతర ఆహ్లాదకరమైన వాతావ రణంలో గడపడం ద్వారా ఒత్తిడిని జయించవచ్చు.

గుండె పనితీరు పరీక్షించుకోవాలి



ప్రతి ఒక్కరూ గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులకు గురయ్యే అవకాశం ఉంది. గుండె పనితీరును ప్రతి ఒక్కరూ పరీక్షించుకోవాలి. అందుబాటులో ఉన్న పరీక్షల ద్వారా హృదయం పనితీరును పరిశీలించవచ్చు. వయస్సు, అనారోగ్య సమస్యల ఆధారంగా గుండెను వైద్యుల పర్యవేక్షణలో పరిశీలించుకోవడం తప్పనిసరి.

– డాక్టర్ రత్నాకర్, ఫిజీషియన్

జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి



జీవన శైలిలో మార్పుల మూలంగా గుండెజబ్బులకు గురయ్యేవారు పెరుగుతున్నారు. జంక్‌ఫుడ్‌కు దూరంగా ఉంటూ మితమైన ఆహారం తీసుకోవడం, కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రొటీన్స్ ఉండేలా చూసుకోవాలి. మద్యం, సిగరెట్లకు దూరంగా ఉండాలి. ప్రతీరోజు కనీసం 30 నిమిషాలైనా వ్యాయామం చేయాలి.

– డాక్టర్ గౌతమ్ కింతాడ, గుండె వ్యాధి నిపుణులు

సమస్యల పరిష్కారానికి చొరవ చూపాలి

● హెచ్‌ఎంఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రియాజ్ అహ్మద్



పవర్ ప్లాంటు ఈడీకి విన్నవిస్తున్న రియాజ్ అహ్మద్

జైపూర్: ఎస్టీపీపీలో పనిచేస్తున్న కాంట్రాక్టు కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారానికి యాజమాన్యం చొరవ చూపాలని హెచ్‌ఎంఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రియాజ్ అహ్మద్ కోరారు. శనివారం ఎస్టీపీపీ ఈడీ రాజశేఖర్‌రావును కలిసి పలు సమస్యలను ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. స్టీగ్ సంస్థ నుంచి కార్మికులకు రావాల్సిన సెటిల్‌మెంట్స్ చెల్లించాలన్నారు. పవర్‌మేక్ కంపెనీ ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇస్తూ స్థానికులకు అవకాశం కల్పించకుండా కక్షసాధింపుగా వ్యవహరిస్తోందన్నారు. ఫైర్ డిపార్టుమెంట్‌లో భూనిర్వాసితులు, ప్రభావిత గ్రామాల యువతకు అవకాశం కల్పించడంతో పాటు తొలగించిన కార్మికులను విధుల్లోకి తీసుకోవాలని కోరారు. 2016 నుంచి 2025 వరకు 8.33 బోనస్ చెల్లించే విధంగా చూడాలన్నారు. నైపుణ్యం లేని ఇంజినీర్లను నియమించడం వలన ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని, అనుభవం ఉన్న ఇంజినీర్ల పర్యవేక్షణలో పనులు చేపట్టాలని కోరారు. హెచ్‌ఎంఎస్ శ్రీరాంపూర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ తిప్పారపు సారయ్య, ఎస్టీపీపీ జనరల్ సెక్రెటరీ విక్రమ్, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ప్రదీప్‌రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు చిప్పకుర్తి సంపత్, సాయికృష్ణరెడ్డి, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రెటరీ నవీన్, ప్రచార కార్యదర్శి నర్సింహారెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అప్రమత్తమై.. ప్రాణాలు కాపాడి



గంగాధర్‌ను తీసుకొస్తున్న కవీంధర్, కిషోర్

బాసర: బాసర గోదావరి నది బ్రిడ్జి పైనుంచి దూకేందుకు ప్రయత్నించిన ఓ వ్యక్తిని నిజామాబాద్ జిల్లా యంచ గ్రామానికి చెందిన ఇద్దరు వ్యక్తులు కాపాడి మానవత్వం చాటుకున్నారు. నిజామాబాద్ జిల్లా నందిపేట మండలం ధర్మారంకు చెందిన గంగాధర్ శనివారం గోదావరి బ్రిడ్జిపై నుంచి దూకేందుకు యత్నిస్తుండగా అటుగా వెళ్తున్న కవీంధర్, కిషోర్ అతన్ని కాపాడి బాసర పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. సంఘటన స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు గంగాధర్‌ను విచారించి కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందించారు. నిండు జీవితాన్ని కాపాడిన కవీంధర్, కిషోర్‌ను పలువురు అభినందించారు.

జల్సాల కోసం దొంగతనాలు



వివరాలు వెల్లడిస్తున్న సీఐ ఎం.కృష్ణ



స్వాధీనం చేసుకున్న ద్విచక్ర వాహనాలు

● నిందితుడి అరెస్టు, రిమాండ్‌కు తరలింపు

సారంగపూర్: జల్సాలకు అలవాటుపడి చోరీలకు పాల్పడుతున్న వ్యక్తిని అరెస్టు చేసి రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు నిర్మల్ రూరల్ సీఐ ఎం.కృష్ణ, ఎస్సై శ్రీకాంత్ తెలిపారు. శనివారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో వివరాలు వెల్లడించారు. నిర్మల్ రూరల్ మండలం భాగ్యనగర్‌కు చెందిన ముప్కాల రాకేశ్‌రెడ్డి గతంలో దాబాహోటళ్లు, వైన్ షాపుల్లో పనిచేసేవాడు. ఈక్రమంలో మద్యానికి బానిసై జల్సాలకు అలవాటు పడ్డాడు. ఈ నెల 12న సారంగపూర్ మండలంలోని జామ్ గ్రామంలో ద్విచక్ర వాహనం అపహరించాడు. వాహన యజమాని పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో దర్యాప్తులో భాగంగా చించోలి(బి) ఎక్స్‌రోడ్డు వద్ద రాకేశ్‌రెడ్డి చోరీ చేసిన మరోబైక్‌తో పట్టుబడ్డాడు. అతన్ని విచారించగా నిజామాబాద్ జిల్లా ముప్కాల్, నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రంలోని వెంకటాపూర్‌లో రెండు ద్విచక్ర వాహనాలు, జిల్లా కేంద్రంలోని ఓ మెకానిక్ షాపులో సామగ్రి దొంగిలించినట్లు ఒప్పుకున్నాడు. అతని వద్ద నుంచి మూడు ద్విచక్ర వాహనాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితుడిని అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించారు.

హైదరాబాద్‌లో బామ్నికే యువతి ఆత్మహత్య



అంకిత (ఫైల్)

లోకేశ్వరం: మండలంలోని బామ్నికే గ్రామానికి చెందిన మర్రి అంకిత (21)హైదరాబాద్‌లోని పోచారం కారిడార్ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలోని హాస్టల్ గదిలో శుక్రవారం ఉరేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకుంది. గ్రామస్తులు తెలిపిన వివరాల మేరకు గ్రామానికి చెందిన మర్రి లక్ష్మి, రమేశ్ దంపతుల పెద్దకుమార్తె అంకిత డిగ్రీ రెండవ సంవత్సరం వరకూ చదివింది. హైదరాబాద్‌లోని పోచారం మున్సిపాలిటీ జీడిమెట్ల హూడా కార్తి కేయ కాలనీలోని వసతి గృహంలో ఉంటూ ఎస్సీ కార్పొరేషన్ సౌజన్యంతో కొనసాగుతున్న ఉచిత కంప్యూటర్ శిక్షణ పొందుతోంది. శుక్రవారం కడుపులో నొప్పిరావడంతో భరించలేక గదిలో ఫ్యాన్‌కు ఉరేసుకుంది. మృతదేహాన్ని గాంధీ ఆస్పత్రికి తరలించి పోలీసులు కేసు నమోదు చేసినట్లు గ్రామస్తులు పేర్కొన్నారు.

ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఒకరు..



లక్ష్మణ్ (ఫైల్)

మామడ: ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఉరేసుకుని ఒకరు ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటన మండలంలో చోటు చేసుకుంది. ఎస్సై సందీప్ తెలిపిన వివరాల మేరకు మండలంలోని ఆదర్శనగర్ గ్రామానికి చెందిన బర్కుంట లక్ష్మణ్ (33) తనకున్న ఎకరం భూమిలో సాగు చేయడంతో పాటు వ్యవసాయ కూలీ పనులకు వెళ్తూ కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటున్నాడు. ఈక్రమంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులు తలెత్తడంతో మనోవేదనకు గురయ్యాడు. శనివారం ఇంట్లోనే ఉరేసుకున్నాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో యువకుడు మృతి

తిర్యాణి: రోడ్డు ప్రమాదంలో యువకుడు మృతి చెందిన సంఘటన మండలంలో చోటు చేసుకుంది. ఎస్సై శ్రీకాంత్ తెలిపిన వివరాల మేరకు మండలంలోని మార్కగూడ పంచాయతీ పరిధిలోని వాడిగూడకు చెందిన పర్చకి జంగు (21) శుక్రవారం రాత్రి ద్విచక్ర వాహనంపై ఇంటికి వస్తుండగా పెందూర్‌గూడకు చెందిన సిద్దార్థ గిన్నెదరి నుంచి పెందూర్‌గూడకు బయలుదేరాడు. సల్పాలగూడ వద్ద ఎదురెదురుగా రెండు బైక్‌లు ఢీకొట్టడంతో జంగుకు తీవ్రగాయాలయ్యాయి. గమనించిన స్థానికులు మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. చికిత్స అందిస్తుండగా పరిస్థితి విషమించి మృతి చెందాడు. మృతుని తండ్రి భుజంగరావు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

పూత అంతంతే..

● చెట్లను ఆశిస్తున్న తేనె మంచు పురుగు

● ఆందోళనలో మామిడి రైతులు



తేనె మంచు ఆశించిన మామిడి చెట్లు



లింగంపల్లి సమీపంలో పూతదశలో ఉన్న మామిడితోట

చెన్నూర్‌రూరల్: ఈ ఏడాది మామిడి చెట్లకు పూత అంతంత మాత్రంగానే ఉంది. దీంతో మామిడి రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. మంచిర్యాల జిల్లా వ్యాప్తంగా సుమారు 18 వేల ఎకరాలకు పైగా మామిడితోటలు ఉన్నాయి. బెల్లంపల్లి, నెన్నెల, ఆవుడం, చిత్తాపూర్, భీమారం, చెన్నూర్ మండలంలోని ఎర్రగుంటపల్లి, కొమ్మెర, ఆస్నాద, బుద్దారం, సంకారం, కన్నెపల్లి, సుద్దాల, కమ్మరిపల్లి, గంగారం, తదితర గ్రామాల్లో ఎక్కువ మొత్తంలో మామిడి తోటలు ఉన్నాయి.

ఆశిస్తున్న తేనె మంచు పురుగు

ఏటా డిసెంబర్ చివరివారంలో మామిడిచెట్లకు పూత వస్తుంది. కానీ ఈ ఏడాది వాతావరణంలో మార్పుల కారణంగా స్వల్పంగానే మామిడిపూత వచ్చింది. దీనికితోడు మామిడిచెట్లను తేనె మంచు పురుగు ఆశించింది. దీంతో పిందెలు రాలిపోతున్నాయి. మార్చి, ఏప్రిల్, మే వరకు ప్రకృతి కరుణిస్తే పిందెలు రాలిపోకుండా ఉంటుంది. మే నెల వరకు కాయలు పూర్తిగా ఎదిగి రైతులకు ఆశించిన దిగుబడులు వస్తాయి. కానీ ఏటా ఈదురుగాలులు, అకాల వర్షాలతో కాయలు నేలరాలి రైతులు తీవ్రంగా నష్ట పోతున్నారు. తోటలకు ఏ పరిస్థితుల్లో ఎలాంటి మందులు పిచికారీ చేయాలో, ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో తెలియడంలేదని రైతులు పేర్కొంటున్నారు. అంతేకాకుండా మంచిర్యాల జిల్లాలో సరైన మామిడికి మార్కెటింగ్ సౌకర్యం లేక రైతులు మహారాష్ట్రలోని నాగ్‌పూర్, తదితర ప్రాంతాలకు వెళ్లి మామిడి కాయలు విక్రయించాల్సి వస్తోంది.

నివారణ చర్యలు

ప్రస్తుతం మామిడితోటలను తేనె మంచు పురుగు ఆశిస్తోంది. దీని నివారణకు ఇమిడా, లామ్డా, థయామిధాక్సమ్ వంటి మందులు పిచికారీ చేయాలి. మొగ్గ పెరుగుదల దశలో (జనవరి 15 నుంచి) తేలిక పాటి నీటితడులు ఇవ్వడం ద్వారా త్వరగా పూత విచ్చుకుని ఫలదీకరణ చెందుతుంది. పదేళ్లు పైబడిన చెట్లకు నాలుగు డ్రిపర్లు చెట్టుకాండం నుంచి మీటరు దూరంలో ఉండేటట్లు చూడాలి. ఒక చెట్టుకి 60 నుంచి 80 లీటర్లు నీరు అందేటట్లు (రోజుకు 2 గంటలు) ఇవ్వాలి. సూక్ష్మధాతు లోపం ఉన్న తోటల్లో 1.25 గ్రాముల బోరాస్ (19 శాతం) లీటరు నీటికి (125 గ్రాములు, 100 లీ. నీటికి) కలిపి మొగ్గల పెరుగుదల దశలో పిచికారీ చేయడం ద్వారా ఫలదీకరణ బాగా జరిగి పిందె బాగా కట్టి అధిక దిగుబడి వస్తుంది. మామిడి పిందె దశలో (జొన్నగింజ పరిమాణం) ఉన్నప్పుడు నాఫ్తలిన్ అసిటిక్ ఆమ్లం (ఎన్‌ఏఏ) 20 పి.పియమ్ (2 గ్రాములు 100 లీటర్ల నీటికి) గాఢతలో రెండుసార్లు 15 రోజుల వ్యవధిలో పిచికారీ చేయాలి. తద్వారా పూత, పిందె బాగా నిలబడుతుంది. కాయలు నిమ్మకాయ పరిమాణంలో ఉన్నప్పుడు పోటాషియం నైట్రేట్ 10 గ్రాముల చొప్పున ఒక లీటరు నీటిలో కలిపి పిచికారీ చేయాలి. తద్వారా కాయ అధిక ఉష్ణోగ్రతలను తట్టుకుని త్వరగా పెరుగుతుంది. ప్రస్తుతం మామిడి పూత దశలో ఉన్నందున రైతులు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

పూత సరిగా రాలేదు



కొన్ని మామిడి చెట్లకు మాత్రమే పూత వచ్చింది. ప్రకృతి సహకరిస్తే దిగుబడి బాగా ఉంటుంది. ఏటా అకాల వర్షాలు, ఈదురుగాలులతో తీవ్రంగా నష్ట పోతున్నాం. గతేడాది కూడా కాత లేక నష్ట పోయాం.

– మడె అర్జయ్య, మామిడి రైతు, సంకారం

పిందెలు రాలుతున్నాయ్



ఈ ఏడు మామిడి చెట్లకు పూత సరిగా రాలేదు. తేనెమంచు పురుగు ఎక్కువగా ఆశిస్తోంది. వాతావరణ మార్పులతో కాసిన కాయలు కూడా నేల రాలుతున్నాయి. పూత వచ్చిన చెట్లకు పిందెలు ఇప్పుడే అవుతున్నాయి.

– తిరుపతి, మామిడి రైతు, బుద్దారం

సలహాలు, సూచనలు ఇస్తున్నాం

ఈ ఏడాది మామిడి చెట్లను తేనె మంచు పురుగు ఆశించింది. రైతులకు సలహాలు, సూచనలు ఇస్తున్నాం. తేనె మంచు పురుగు నివారణకు రైతులు ఇమిడా, లామ్డా మందులతో పాటు థయమిధాక్సమ్ మందును పిచికారీ చేయాలి. ప్రస్తుతం పూత నుండి పిందె దశకు చేరుకుంటుంది. ఈ సమయంలో మామిడి చెట్లకు నీటిని అందించాలి. మళ్లీకే న్యూట్రిషన్లు పిచికారీ చేయాలి.

– కళ్యాణి, ఉద్యానవనశాఖ అధికారి, చెన్నూర్

ఒకరి అదృశ్యం

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని భుక్తాపూర్‌కు చెందిన కూరగాయల వ్యాపారి షేక్ సాజిద్ శుక్రవారం అదృశ్యమయ్యాడు. ఉదయం ఇంటి నుంచి వెళ్లిన ఆయన రాత్రి వరకు తిరిగి రాలేదు. దీంతో చుట్టుపక్కల గాలించినప్పటికీ ఆచూకీ లభించకపోవడంతో అతని సోదరుడు షేక్ ముజాయిద్ శనివారం వన్‌టౌన్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ సునీల్‌కుమార్ వెల్లడించారు.

కోతుల దాడిలో బాలునికి గాయాలు



గాయపడిన బాలుడు

ఖానాపూర్: పట్టణంలోని కుమురంభీం చౌరస్తాలో గల డబుల్ బెడ్రూం కాలనీకి చెందిన బాలుడు శ్రీజుపై శనివారం కోతులు దాడి చేయడంతో గాయాలయ్యాయి. గమనించిన స్థానికులు ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందించారు. డబుల్ బెడ్రూం కాలనీ చుట్టూ అటవీ ప్రాంతం ఉండడంతో కోతుల బెడద తీవ్రమైందని కాలనీ వాసులు వాపోతున్నారు.